

CURSO DE INICIADOR DEPORTIVO 2015

FEDERACIÓN NAVARRA DE BÁDMINTON

El curso de Iniciador deportivo en Bádmtion es una formación básica orientada a los entrenadores que dirigen y acompañan a equipos y grupos deportivos que compiten en categorías de menores y que no han recibido formación alguna que les capacite para este cometido.

La formación de Iniciador deportivo está dirigida a proporcionar a todos los entrenadores unos fundamentos básicos que les permitan actuar con sus deportistas en unas condiciones de salubridad y seguridad.

El diploma de Iniciador deportivo constituye la titulación mínima exigible para todos aquellos que participen como entrenadores con menores en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.

El curso consta de 33 h lectivas separadas en dos bloques: bloque común (18h) y bloque específico de bádmtion (15h). Cada uno de ellos se imparte en diferentes fechas y por diferente profesorado.

El curso tiene un **coste total** (bloque común y bloque específico) de 50 € por alumno gracias a la subvención tanto del INDJ, como de la Federación Navarra de Bádmtion.

Se debe realizar la inscripción antes del 5 de Junio en la página de la Federación Española de Bádmtion: [INSCRIPCIÓN INICIADOR DEPORTIVO BÁDMINTON](#)

Los alumnos del curso deben tener los 16 años cumplidos.

La sesión presencial del bloque común se realizará en el CEIMD (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte), Estadio Larrabide, Calle Sangüesa, 34. Pamplona.

BLOQUE ESPECÍFICO

El bloque específico tendrá un total de 15 horas y será impartido por los técnicos de la Federación Española y la Federación Navarra de Bádminon.

Las sesiones teóricas del bloque específico se realizarán en el CLUB NATACIÓN PAMPLONA los días 12, 13 y 14 de Junio.

Bloque específico Iniciador deportivo de Bádminon.....15h

- Descripción del Juego.....1h
- Fundamentos técnicos y tácticos.....3h
- Descripción de una competición de Bádminon.....1h
- Enseñanza del Bádminon.....3h
- Ejercicios de iniciación al Bádminon.....4h
- Rutinas básicas para el juego individual.....1h 30'
- Ejemplos de sesiones.....30'
- Calentamiento específico.....30'
- Materiales.....30'

BLOQUE COMÚN (ON-LINE)

Curso impartido por los Técnicos del Instituto Navarro del Deporte y Juventud (INDJ), a través de Internet. Los alumnos realizarán el curso a través de la plataforma on-line del INDJ. Al comienzo del curso, se realizará una sesión presencial, de asistencia obligatoria.

Nº de horas: 18 h

Fechas: El bloque común comenzará en Septiembre.

Metodología de trabajo: Se realizará On-line y su duración será de 5 semanas.

Lugar de las sesiones presenciales: Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, Estadio Larrabide, Calle Sangüesa, 34. Pamplona.

Para más información o si surge alguna duda:

699 46 59 61 o badmintonnavarra@gmail.com